

ATELIER DECOUVERTE AVEC ROXANNE DE BAUM'PLANTES



Roxanne nous accueille à 10 h 30 et nous fait visiter le séchoir pour ses plantes et là nous sommes assaillis de bonnes odeurs.



Ensuite nous sommes accueillies dans son atelier avec une tisane dont Roxanne à le secret et sur une table nous découvrons une quinzaine de récipients avec divers plantes sèches à l'intérieur que nous devons essayer de reconnaître. Ce n'est pas évident pour les pauvres novices que nous sommes



Après identification de toutes les plantes Roxanne nous explique les vertus de chaque espèce et nous parle également des dérivés de chaque plante (huile essentielle, hydrolat...)



Puis c'est à nous de jouer en préparant notre sachet de tisane selon nos goûts et nos bobos



Merci Roxanne pour cette très agréable matinée. Nous avons beaucoup appris sur les choses à faire et à ne pas faire et sur ton travail qui demande énormément de connaissances. Si vous voulez en savoir plus n'hésitez pas à vous inscrire à un des nombreux ateliers que Roxanne propose.